

  
**«Бекітемін»**  
**ІТ мектеп-лицей директоры**  
 у.м.а. Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан быстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 « 7 » 11. 23 2023 ж

1-ші апта 2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Томат тұздығындағы күркетауық филесі	60/20	80/20	90/20	Күркетауық филесі
				Томат пастасы
				Пияз
				Сәбіз
				Ұн
Гарнир: макарон	100	130	150	Сары май
				макарон
				Сары май
Кептірілген жемістерден компот С витаминімен	200	200	200	тұз
				Кептірілген жемістер
				Қант
Алма	150	150	150	С витамині
				Алма
Бидай наны	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жазираева (аты-жөні) К.У. (коль)

**«Бекітемін»**  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а Кар Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
« 8 » 11.23 2023 ж

1-ші апта 3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Рагу (сиыр етінен)	200	230	250	Сиыр еті
				Қырыққабат
				Күнбағыс майы
				Картоп
				Сәбіз
Пияз				
С витаминімен кисель	200	200	200	Кисель
				Қант
				Су
				Вит С
Нан	20	35	40	нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Мамекепова А.А.  
(аты-жөні) (қолы)



«Бекітемін»  
 ІТ мектеп-лицей директоры  
 у.м.а кад. Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 « 9 » 11.23 2023 ж

1-ші апта 4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы (гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Биточки (тауықтан)	60	70	80	Тауық ет
				Нан
				Пияз
				Сүт
				Кептірілген нан
Подлива	15	15	15	Күнбағыс майы
				Сары май
				Сәбіз
				Пияз
				Ұн
Гарнир: Күріш	100	130	150	Томат
				Күріш
С витаминімен кептірілген жемістерден компот	200	200	200	Сары май
				Кептірілген жемістер
				Қант
Нан	20	35	40	Вит С
				Нан
Бағасы (тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Диалекснова кад  
 (аты-жөні) (колы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а кап Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі

«10» 11 23 2023 ж

1-ші апта 5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Үй сорпасы кеспемен	200	200	220	Сиыр еті
				Сәбіз
				Пияз
				Өсімдік майы
				кеспе
Запеканка	60	70	80	Сүзбе
				Қант
				Ванилин
				Жұмыртқа
				Сары май
Шәй қантпен және лимонмен	200	200	200	Жарма
				Шәй
				Қант
Бидай наны	20	35	40	лимон
				нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Т.А.Текенова (аты-жөні) Т.А.Текенова (колы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а Каф Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі

«13» 11. 23 2023 ж

2-ші апта 1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Қызанақ соусындағы тауық филесі	60/20	80/20	90/20	Тауық филесі
				Томат пастас
				Пияз
				Сәбіз
				Ұн
9,20Гарнир: Қарақұмық	100	130	150	Сары май Қарақұмық Сары май
Қантпен жәнелимонмен шәй	200	200	200	Шәй
				Қант
				Лимон
Алма	150	150	150	Алма
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы

Т.А.Жекенова  
(аты-жөні)

Каф  
(колы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а. *Каб* Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«14» 11. 23 2023 ж

2-ші апта 2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Сәбіз салаты	50	60	70	Сәбіз
				Қант
				Өсімдік майы
Котлеты (сыыр еті)	60	70	80	Сыыр еті
				Нан
				Сүт
				Сухари
Подлива	15	15	15	Өсімдік майы
				Сары май
				Сәбіз
				Ұн
				Пияз
Гарнир: Макарон	100	130	150	Томат пастасы
				Макарон
С витаминіменКептірілген жемістерден кампот	200	200	200	Сары май
				Кептірілген жемістер
				Қант
Нан	20	35	40	Витамин С
				Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы *Жаппасова* (аты-жөні) *Жаппас* (қолы)



«Бекітемін»  
 ІТ мектеп-лицей директоры  
 у.м.а Каф Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 «15» 11. 23 2023 ж

2-ші апта 3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Бұқтырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	Сиыр еті
				Картоп
				Өсімдік майы
				Сәбіз
				Пияз
				Томат пастасы
С витаминімен кисель	200	200	200	Кисель концентрат
				Қант
				Су
				Вит С
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Торжесқовы (аты-жөні) Торжесқовы (қолы)



«Бекітемін»  
 IT мектеп-лицей директоры  
 у.м.а Каб Б.Е.Кабдолова

IT мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 «16» 11.13 2023 ж

2-ші апта 4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Балық котлеті	80	90	100	Балық филесі
				Пияз
				Нан
				Сүт
				Сухари
				Өсімдік майы
Подлива	15	15	15	Сары май
				Сәбіз
				Ұн
				Пияз
				Томат пастасы
Гарнир: күріш	100	130	150	Күріш
				Сары май
Кептірілген жемістерден С витаминімен компот	200	200	200	Кептірілген жемістер
				Қант
				Вит С
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жапонқызы А.А.  
 (аты-жөні) А.А. (колы)





«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а. Каб Б.Е.Кабдолова

№41 мектеп-гимназиясының 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«17» 11.23 2023 ж

2-ші апта 5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы (гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Бұршақ сорпасы	200	220	250	Сыр еті
				Картоп
				Пияз
				Сары май
				Сәбіз
				Бұршақ туз
Запеканка	60	70	80	Сүзбе
				Қант
				Ванилин
				Сары май
				Жұмыртқа
Ұнтақ жармасы				
Қант және лимон қосылған шәй	200	200	200	Шәй
				Қант
				Лимон
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жанжолқы (аты-жөні) Жанжолқы (колы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а Қаб Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«20» 11. 23 2023 ж.

3-ші апта 1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Қызылша салаты (кесілген)	50	60	70	қызылша
				Қант
				Зәйтүн майы
Плов( сиыр еті)	200	230	250	Ет
				Күріш
				Күнбағ.май
				Пияз
сәбіз				
Шырын	150	150	150	шырын
Бидай наны	20	35	40	Нан
Бағасы (тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жамсқанова Н. Қас  
(аты-жөні) (колы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан бастық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«21» 11 23 2023 ж

3-ші апта 2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Томат тұздығындағы күркетауық филесі	60/20	80/20	90/20	Күркетауық филесі
				Томат пастасы
				Пияз
				Сәбіз
				Ұн
Гарнир: макарон	100	130	150	Сары май
				макарон
				Сары май
Кептірілген жемістерден компот С витаминімен	200	200	200	тұз
				Кептірілген жемістер
				Қант
Алма	150	150	150	С витамині
				Алма
Бидай наны	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Т.А.Мамедовна (аты-жөні) Т.А. (қолы)



**«Бекітемін»**  
**ІТ мектеп-лицей директоры**  
 у.м.а кап **Б.Е.Кабдолова**

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 «22» 11 23 2023 ж

3-ші апта 3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Paғу (сыыр етінен)	200	230	250	Сыыр еті
				Қырыққабат
				Күнбағыс майы
				Картоп
				Сәбіз
С витаминімен кисель	200	200	200	Пияз
				Кисель
				Қант
				Су
Нан	20	35	40	Вит С
				нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жаппасова М. Турс  
 (аты-жөні) (қолы)



«Бекітемін»  
 ІТ мектеп-лицей директоры  
 у.м.а Қар Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 «23» 11. 23 2023 ж

3-ші апта 4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы (гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Биточки (тауықтан)	60	70	80	Тауық ет
				Нан
				Пияз
				Сүт
				Кептірілген нан
Подлива	15	15	15	Күнбағыс майы
				Сары май
				Сәбіз
				Пияз
				Ұн
Гарнир: Күріш	100	130	150	Томат
				Күріш
С витаминімен кептірілген жемістерден компот	200	200	200	Сары май
				Кептірілген жемістер
				Қант
Нан	20	35	40	Вит С
				Нан
Бағасы (тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жалғалова Н. С. (аты-жөні) Сайт (қолы)



«Бекітемін»  
ІТ мектеп-лицей директоры  
у.м.а. Қар Б.Е.Кабдолова

ІТ мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан быстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«24» 11. 23 2023 ж

3-ші апта 5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Үй сорпасы кеспемен	200	200	220	Сиыр еті
				Сәбіз
				Пияз
				Өсімдік майы
				кеспе
Запеканка	60	70	80	Сүзбе
				Қант
				Ванилин
				Жұмыртқа
				Сары май
Шәй қантпен және лимонмен	200	200	200	Жарма
				Шәй
				Қант
Бидай наны	20	35	40	лимон
				нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жаппасова М. А.  
(аты-жөні) (қолы)



«Бекітемін»

IT мектеп-лицей директоры  
у.м.а Б.Е.Кабдолова

IT мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«28» 11. 23. 2023 ж

4-ші апта 2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Сәбіз салаты	50	60	70	Сәбіз
				Қант
				Өсімдік майы
Котлеты (сыыр еті)	60	70	80	Сыыр еті
				Нан
				Сүт
				Сухари
				Өсімдік майы
Подлива	15	15	15	Сары май
				Сәбіз
				Ұн
				Пияз
				Томат пастасы
Гарнир: Макарон	100	130	150	Макарон
				Сары май
С витаминіменКептірілген жемістерден кампот	200	200	200	Кептірілген жемістер
				Қант
				Витамин С
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Т.А.Мамасова (аты-жөні) Б.Е. (қолы)



«Бекітемін»  
IT мектеп-лицей директоры  
у.м.а. Кер Б.Е.Кабдолова

IT мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
«29» 11.23 2023 ж

4-ші апта 3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Бұқтырылған сиыр еті (жаркое)	200	220	250	Сиыр еті
				Картоп
				Өсімдік майы
				Сәбіз
				Пияз
				Томат пастасы
С витаминімен кисель	200	200	200	Кисель концентрат
				Қант
				Су
				Вит С
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Жатсекова Н Кер  
(аты-жөні) (колы)





«Бекітемін»  
 IT мектеп-лицей директоры  
 у.м.а Б.Е.Кабдолова

IT мектеп-лицейінің 1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қолдауды қажет ететін аз қамтылған отбасы балаларының, мектеп асханасынан ыстық тамақпен тамақтануына арналған

Ас мәзірі  
 «30» 11 23 2023 ж

4-ші апта 4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығуы(гр)			Тағам құрамы
	7-10	11-14	15-18	
Балық котлеті	80	90	100	Балық филесі
				Пияз
				Нан
				Сүт
				Сухари
				Өсімдік майы
Подлива	15	15	15	Сары май
				Сәбіз
				Ұн
				Пияз
				Томат пастасы
Гарнир: күріш	100	130	150	Күріш
				Сары май
Кептірілген жемістерден С витаминімен компот	200	200	200	Кептірілген жемістер
				Қант
				Вит С
Нан	20	35	40	Нан
Бағасы(тг):	600,17	672,93	805,47	

Бас аспазшы Т.А.Аманжол  
 (аты-жөні) (қолы)