

Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова



Ас мазірі (меню)
« 05 » қыркүйек

II неделя
1 День

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-----------------------|----------------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-18 лет |
| Молочная каша (пшено) | 230 | 250 |
| Булочка | 80 | 80 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 682.99 | 743.1 |

Медсестра: Умар
Повар: Кусф (подпись)

Умаров Бек Д.
Кушенов А.

Директор  Ш.Б.Имашова

Ас мазірі (меню)
« 6 » травень

II неделя
2 день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---------------------------------|----------------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-18 лет |
| Плов | 230 | 250 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Салат (из белокачанной капусты) | 90 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 601.38 | 642.86 |

Медсестра: Умелева
(подпись)

Повар: Кузнецов
(подпись)

Умелова А.
Кузнецов А.

Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова



Ас мазірі (меню)

« 7 » февраль

II неделя 3-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-18 лет |
| Рассольник | 200 | 250 |
| Салат витаминный | 80 | 90 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 671.63 | 745.17 |

Медсестра : Умарова
(подпись)

Повар: Кусур
(подпись)

Умарова
Кусурова А

Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова



Ас мазірі (меню)
« 8 » февраль

II неделя
4-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-18 лет |
| Котлет (с подливой) гарнир (макарон) | 230 | 250 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 659,42 | 799,29 |

Медсестра : Умеева
(подпись)

Повар: Куцаев
(подпись)

Умеева

Куцаев

Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова



Ас мазірі (меню)
« 9 » фуркулік

II неделя
5-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-18 лет |
| Гороховой суп | 230 | 250 |
| Салат витаминный | 80 | 90 |
| Чай с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб - пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 658,99 | 732,17 |

Медсестра : Умеева
(подпись)

Повар: Василь
(подпись)

Умеева
Кусникова А

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей ИТ» отдела образования города Атырау

Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова



Ас мәзірі (меню)

« 12 » февраль

I неделя

1-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Каша молочная из риса | 230 | 250 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Фрукты | 150 | 150 |
| Калорийность | 554,87 | 587.21 |

Медсестра :

Алиев
(подпись)

Повар:

Ахмед
(подпись)

Алиев

Алиев

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау

Управления образования Атырауской области"

Директор _____ Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)
«13» сәуір

I неделя

2-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Котлеты куриные | 60 | 80 |
| Гарнир: гречка с подливой | 140 | 160 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 80 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 669,928 | 769,648 |

Медсестра :

Алиева
(подпись)

Повар:

Алиев
(подпись)

Алиева
Алиев

УТВЕРЖДАЮ:
КГУ «Школа-лицей ИТ» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова



Ас мәзірі (меню)
« 14 » сентябрь

I неделя
3-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Суп лапша (на костном бульоне) | 200 | 220 |
| Салат Винегрет | 60 | 80 |
| Сладкий чай | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 579,06 | 639,79 |

Медсестра :

Имашова

(подпись)

Повар:

Кузнец

(подпись)

Имашова Ш.

Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:
КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"
Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)
« 15 » сәуір

I неделя
4-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-------------------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Плов | 200 | 230 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 632,52 | 692,54 |

Медсестра:

Умар

(подпись)

Повар:

Куер

(подпись)

Умаров

Куспанова

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

«16» сентября Ас мәзірі (меню)

1 Неделя 5 день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---------------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Борщ (на костном бульоне) | 230 | 250 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Салат свекольный | 60 | 80 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 513,58 | 575,47 |

Медсестра :

Иванова
И.И. (подпись)

Иванова
И.И. (подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 19 » сәуір

II неделя

1 День

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-----------------------|----------------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Молочная каша (пшено) | 200 | 230 |
| Булочка | 60 | 70 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 682,99 | 731,35 |

Медсестра :

Ушеш
А. Д. (подпись)

Имашова
Ш. Б. Д.

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау

Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 20 » сентябрь

II неделя

2 день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|--------------------------------------|----------------|---------------|
| | 7-10лет | 11-14 лет |
| Куры отварные | 60 | 80 |
| Гарнир: макароны отварные с подливой | 140 | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Салат витаминный | 60 | 80 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 605,22 | 668,80 |

Медсестра:

Ушеш
(подпись)

Имашова
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 21 » февраль

II неделя 3-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---------------------|----------------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Рассольник | 230 | 250 |
| Салат Винегрет | 60 | 80 |
| Сладкий чай | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Калорийность | 505,41 | 553,65 |

Медсестра :

Умар
И. В. (подпись)

Умарова
И. В.

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау

Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)
«Ал» жұмыс

II неделя
4-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|---|----------------|----------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Котлет (с подливой) гарнир (макарон) | 60/140 | 80/150 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 528,778 | 659,818 |

Медсестра :

А. В.
(подпись)

Умеева
и

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау

Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 23 » сентябрь

II неделя

5-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Гороховой суп | 200 | 230 |
| Салат витаминный | 60 | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб - пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 553,62 | 603,85 |

Медсестра :

Имашова
(подпись)

Имашова

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 24 » сентября

I неделя

1-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Каша молочная из риса | 230 | 250 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 40 |
| Фрукты | 150 | 150 |
| Калорийность | 554,87 | 587.21 |

Медсестра :

Ш.Б.Имашова
(подпись)

Ш.Б.Имашова
Ш.Б.Имашова

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

« 27 » сентября 2021

I неделя

2-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|----------------------------------|----------------|----------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Котлеты куриные | 60 | 80 |
| Гарнир: гречка с подливой | 140 | 160 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 80 |
| Кисель | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 669,928 | 769,648 |

Медсестра :

И. И. (подпись)

Имашова Ш.Б.

УТВЕРЖДАЮ:

КГУ «Школа-лицей IT» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области"

Директор Ш.Б.Имашова

Ас мәзірі (меню)

«28» февраль

I неделя

3-й день

| Наименование блюд | Выход блюда, г | |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет |
| Суп лапша (на костном бульоне) | 200 | 220 |
| Салат Винегрет | 60 | 80 |
| Сладкий чай | 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Калорийность | 579,06 | 639,79 |

Медсестра :

Имашова
И (подпись)

Имашова Ш.Б.
И